



الصحة والبيولوجية والرفاه العام، أسس قيمه تشكل الركيزة التي تستند إليها نوعية حياتنا

وتقول الدكتورة أنطوانيت ساراسين جياندوز، مديرة قسم استعادة الجزيئات الحيوية BIO-R®، والتندية ونمط الحياة، وعضو مجلس الإدارة ومؤسس برنامج BIO-R® «الصحة والبيولوجية والرفاه العام، كلها أسس قيمة تشكل الركيزة التي تستند إليها نوعية حياتنا. وباعتبارها رائدة في استعادة الجزيئات الحيوية، فقد طورت عيادة كوشناخت براكتس أسلوباً فعالاً للغاية للكشف وتصحيح الاختلالات البيوكيميائية وعوامل الإجهاد الأيضي التي تؤدي إلى مشكلات جسدية ونفسية. ويحقق فريق الخبراء الحيوي لدينا هذا الهدف من خلال الاختبارات العلمية المتعمقة، والمكمّلات الغذائية الدقيقة والمصممة خصيصاً بحسب احتياجات كل فرد، والعلاجات المحددة على المستوى الخلوي والتدريب الشخصي. إنه ملاج طبى فريد من نوعه يكتشف الأساليب الكامنة والجذور الحقيقية لأى مشكلات على الصعيدين الجسدي والعاطفى، تأهيك عن عمليات الشيخوخة، ويتولى علاجها. وأسلوب العلاج المصمم والمخصص بدقة، بالإضافة إلى مزج من العلاجات المتقدمة ذات التأثيرات على المستوى الخلوي، تتضمنه لجعل هذا البرنامج غاية في الفاعلية.».

«كوشناخت براكتس»

مركز «كوشناخت براكتس» The Kusnacht Practice، الذي يقع مقره الرئيسي في زوليكون بالقرب من زيورخ، هو الرائد عالمياً في علاج الاضطرابات النفسية وما يتربّع عليها. وتأسس مركز العلاج في عام 2011 وهو حديث للغاية ويجمع بين أعلى معايير الجودة السويسرية وفريق مشهور عالمياً من الإختصاصيين والأطباء النفسيين والخبراء. يقيم كل عميل في فيلا خاصة، ويعامل هذا الفريق المؤهل تاهيلاً عالياً مع عميل واحد فقط على حدة بالارتفاع إلى خبرة طبية لا مثيل لها. يعيش كل عميل في فيلا خاصة به من فئة الخمس نجوم على ضفاف بحيرة زيورخ ويتم التعامل معه شخصياً باعلى معايير الاحتراف والرعاية والسرية. ومنذ أغسطس 2021 أصبحت خدمات المركز وجميع علاجاته المخصصة متاحة أيضاً في جنيه.



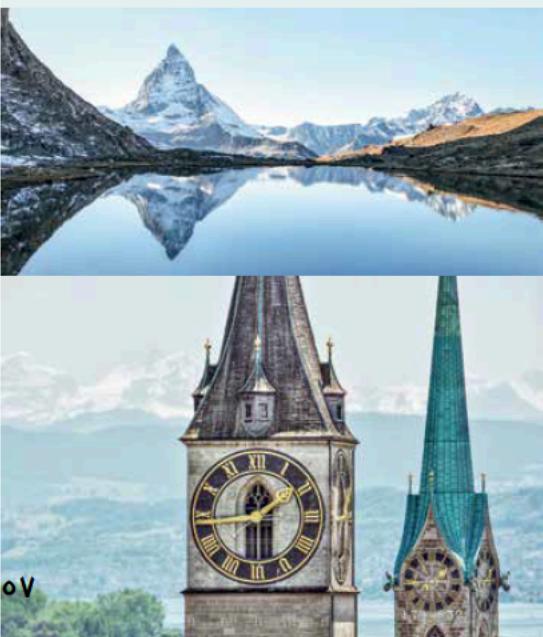
كيف يعمل «بيو-أر»

من خلال الاختبارات المتعمقة، يحدد فريق BIO-R® المتخصص، حالة الشيخوخة لدى العميل ويتبنّى معدلات الحيوية في التمثيل الغذائي، والتوتر، واللياقة البدنية. وذلك ما يتيح لهم بالتالي التتحقق من العمر البيولوجي الفعلي لفرد، وحالته الصحية.

ويقوم الإختصاصيون من ثمّ بوصف مكمّلات غذائية حيوية مخصصة وتغييرات محددة في نمط الحياة من شأنها أن تحدّ من عوامل الإجهاد المحفرة للشيخوخة الأيضية وتزيد توازنها، بالإضافة إلى تنظيم مجّمات البروتين على المستوى الخلوي لعكس عوامل الشيخوخة والمساهمة في طول العمر. وهنا، يقوم مبدأ التوازن بدور رئيسي من حيث أنه الأساس الذي تقوم عليه ممارسات علاجية أخرى معترف بها، مثل الصيام المتقطع، والعلاج بالتربيض، والعلاج المقطعي لنقص الأكسجة، وفترط التناكس، وغيرها من الممارسات التي تأخذها في الاعتبار عند إنشاء البرامج المخصصة.

ويعزّز تحدي التمثيل الغذائي لدى العميل عملية التهير الذاتي على المستوى الخلوي في الجسم والعقل، ما يسمح بتجدد الخلايا تقائياً. وتشبه هذه العملية استهلاك الجسم لخلاياه التالفة وتلك المتأثرة بعوامل الشيخوخة، واستبدلتها بخلايا جديدة عن طريق إعادة تدوير البروتينات.

فالالتهاب الصامت والارتباط بالغليكونزيل والأكسدة كلها تعتبر من ضمن الآليات المحفرة للشيخوخة، بينما ثمة مجّمات بروتينية مثل الهدف الميكانيكي لمركب الرياباميسين، وكيناز البروتين النشط AMPK، أو السيروروتونين، يمكن أن تؤثر على الصحة وطول العمر، وذلك بحسب معدلات تنظيمها.



استعادة الجزيئات الحيوية تجعل الشيخوخة العكسية حقيقة واقعة

يُنظر إلى الشيخوخة عادة على أنها واقع من وقائع الحياة، وهي تأثير جانبي لا مفرّ منه للتجارب والحكمة التي نكتسبها من الوقت الذي نقضيه على كوكبنا. ويربط البعض الشيخوخة بشكل أساسى بالأعراض الظاهرة للعين، مثل التجاعيد والبشرة الباهنة والمشيب وغير ذلك. إلا أن العمليات البيوكيميائية الخلوية المعقدة التي تتفاعل تحت البشرة تثبت أن هذا التأثير هو «المرض الأكبر» في حضارتنا البشرية.

لقد طورت عيادة كوشناخت براكتس برنامج «بيو-آر» البيولوجي المخصص BIO-R® وهو علاج ثوري جديد يهدف إلى علاج تجديد الجزيئات الحيوية للجسم والدماغ، معزز لتحقيق أقصى قدر من الرفاه للجسم والذهن على حد سواء. ويعتبر هذا البرنامج علاجاً رائداً من القرن الحادى والعشرين لمشاكل العصر الصحية، يهدف إلى إرجاع عقارب الساعة إلى الوراء داخل الجسم وخارجها.



المعروف أن الكيمياء الحيوية لدينا كثيرة هي التي تحدد رفاهنا الجسدي والعاطفى، ومستوى الطاقة والحيوية لدينا، وحتى أسلوب تفكيرنا وشعورنا، وعواطفنا، وصحتنا الجسدية، وطول عمرنا، وكلها نتيجة لملايين العمليات المعقدة في الجسم والدماغ. والكيمياء الحيوية لكل شخص هي فريدة من نوعها، تماماً مثل بصمات الأصابع، إلا أن توازنها قد يختل في بعض الأحيان، ويمكن أن يؤدي هذا الخلل إلى سلسنة من المشكلات مثل الإرهاق، والأرق، وتقلبات الوزن، والمشكلات العاطفية، مثل القلق، والاكتئاب، وذلك على سبيل المثال لا الحصر. وبهدف برنامج عيادة كوشناخت براكتس الحيوي BIO-R® إلى إعادة ضبط الجسم والعقل والطاقة من خلال علاجات تستند إلى العلم، وإعادة شحذ الشاطط، واستعادة التائق والحيوية في الحياة. وتشمل الفوائد تعزيز القوة والقدرة على التحمل، وتحسين الوظائف المعرفية (مثل الذاكرة والتركيز وحضور الذهن)، وإزالة السموم من الجسم، والتحكم بالوزن، ومكافحة الشيخوخة، وطول العمر. كما يمكن للبرنامج الحد من خطر الأمراض المرتبطة بنمط الحياة ودعم علاجها، مثل مرض السكري من النوع الثاني، أو أمراض القلب والأوعية الدموية.

